

Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa5,55-114 Wisznia Mała

	Śniadanie/Drugie śniadanie	Obiad
2025-09-08 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny żytni), ogórek, sałata, ogórek kiszony, szynką drobiową, herbata miętowa Drugie śniadanie: wafel ryżowy, jabłko	Zupa Kapuśniak z przecierem pomidorowym (mleko, seler), makaron świderki zapiekany z serem białym (mleko, gluten pszenny), marchewką do chrupania, kompot wieloowocowy, woda źródlana
2025-09-09 Wtorek	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny), ser żółty (mleko), pomidor, sałata, papryka, szczypiorek, ogórek kiszony, kakao na mleku (mleko) Drugie śniadanie: melon, chrupki kukurydziane	Pomidorowa z ryżem (seler, mleko), ziemniaki z koperkiem, duszony kotlet rybny (gluten pszenny, ryby, jaja), surówka z kiszonej kapusty, kompot pomarańczowy, woda źródlana
2025-09-10 Środa	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (mleko), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny żytni), pasta jajeczna z przecierem pomidorowym (jaja), papryka, pomidor, szczypiorek, sałata, herbata malinowa Drugie śniadanie: brzoskwinia	Zupa krupnik z jęczmienną i z boczkiem (seler, gluten pszenny, mleko), ziemniaki puree (mleko), kotlet mielony (mleko, jaja, gluten pszenny), surówka z kapusty pekińskiej, kompot z czarnej porzeczki, woda źródlana
2025-09-11 Czwartek	Bułka kajzerka z masłem (mleko, gluten pszenny żytni), ogórek, sałata, papryka, pomidor, szczypiorek, dżem, pasta z sera białego z rzodkiewką, mleko do picia Drugie śniadanie: banan, chrupki kukurydziane	Zupa kartoflanka z boczkiem (seler, mleko) kasza gryczana, gulasz wieprzowy (mleko, gluten pszenny) ogórek kiszony, kompot truskawkowy z owocami leśnymi, woda źródlana
2025-09-12 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko), bułka wieka z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), ser żółty (mleko), pasztet (soja) pomidor, szczypiorek, ogórek, sałata, herbata zielona z cytryną Drugie śniadanie: sałatką owocową z orzechami	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami (seler, mleko, gluten pszenny), ryż zapiekany z polewą jagodową (mleko), kompot wieloowocowy z malinami, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECZY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI