

# Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa 5, 55-114 Wisznia Mała

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2025-10-20 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi ( <b>mleko, gluten pszenny</b> ), pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten pszenny żytni</b> ), ogórek, sałata, ogórek kiszony, kielbasa krakowska pomidor, herbata miętowa Drugie śniadanie: gruszka, jabłko, chrupki kukurydziane	Zupa fasolowa z boczkiem ( <b>mleko, gluten pszenny, seler</b> ), makaron świderki z polewą truskawkową ( <b>mleko, gluten</b> ), marchewką do chrupania, kompot z czarnej porzeczki z jabłkami, woda źródlana
2025-10-21 Wtorek	Pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten pszenny</b> ), ser żółty ( <b>mleko</b> ), pomidor, sałata, papryka, pasztet ( <b>soja</b> ), szczypiorek, jajko, ogórek kiszony, kawa inka na mleku ( <b>mleko, gluten jęczmienny</b> ) Drugie śniadanie: jogurt naturalny z bakaliami ( <b>mleko, orzechy</b> )	Zupa pomidorowa z ryżem ( <b>seler, mleko</b> ), ziemniaki z koperkiem, paluszki rybne ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> ), surówka z kiszonej kapusty, kompot truskawkowy, woda źródlana
2025-10-22 Środa	Bułka grahamka z masłem ( <b>mleko, gluten pszenny żytni</b> ), pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem, papryka, pomidor, szczypiorek, sałata, dżem, kakao na mleku Drugie śniadanie: brzoskwinia, wafel ryżowy	Zupa szczawiowa z jajkiem ( <b>seler, jaja, mleko</b> ), ziemniaki puree ( <b>mleko</b> ) hryczany z mięsa mielonego z kaszą gryczaną, surówka czerwonych buraczków ( <b>mleko</b> ), kompot jabłkowy z gruszkami i cynamonem, woda źródlana
2025-10-23 Czwartek	Zupa mleczna z kaszą manną ( <b>mleko, gluten pszenny</b> ), pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten pszenny żytni</b> ), pasta jajeczna z awokado ( <b>mleko, jaja</b> ) papryka, pomidor, szczypiorek, herbata owocowa Drugie śniadanie: serek straciatella z czekoladą deserową ( <b>mleko, orzechy</b> )	Zupa brukselkowa z ziemniakami ( <b>mleko, seler</b> ), kasza pęczak ( <b>gluten jęczmienny</b> ) bitki schabowe w sosie własnym ( <b>mleko, gluten pszenny</b> ), surówka z białej kapusty ( <b>mleko</b> ) kompot wiśniowy, woda źródlana
2025-10-24 Piątek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi ( <b>mleko</b> ), bułka weka z masłem ( <b>mleko, gluten pszenny, żytni</b> ), szynka, pomidor, szczypiorek, ogórek, sałata, herbata zielona z cytryną Drugie śniadanie: banan	Zupa kapuśniak z przecierem pomidorowym i z ziemniakami ( <b>seler</b> ), ryż zapiekany z jabłkami i brzoskwiniami, polewa waniliowa z jogurtem naturalnym ( <b>mleko</b> ), kompot wieloowocowy z malinami, woda źródlana

Stołówka zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn organizacyjnych, logistycznych lub innych okoliczności niezależnych od jej działania. Wszelkie modyfikacje będą dokonywane z zachowaniem zasad prawidłowego żywienia

*Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.*

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

**GLUTEN**, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

**RYBY**

**SOJA**

**MLEKO**, przetwory mleczne

**SKORUPIAKI**

**ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE**

**ORZECHY** (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

**SELER**

**GORCZYCA**

**NASIONA SEZAMU**

**DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220**

**ŁUBIN**

**MIĘCZAKI**