

Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa 5, 55-114 Wisznia Mała

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2024-04-22 Poniedziałek	Zupa mleczna z sucharami (mleko, gluten pszenny), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten: pszenny, żytni), pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, szynka, jajko, sałata, rzodkiewka, herbata z imbirem Drugie śniadanie: melon, gruszka, chrupki kukurydziane	Zupa grochowa z boczkiem i z ziemniakami (seler, mleko), makaron świderki z serem białym (gluten, mleko), marchewka do chrupania, kompot pomarańczowy z owocami tropikalnymi, woda źródlana
2024-04-23 Wtorek	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem (mleko), dżem truskawkowy, kawa zbożowa Anatol na mleku (gluten jęczmienny) Drugie śniadanie: chałka drożdżowa (jaja, mleko, gluten pszenny), jabłko	Rosół z makaronem (seler, gluten pszenny), ziemniaki puree (mleko), duszone udko z kurczaka, sałata lodowa ze śmietaną (mleko), kompot z czarnej porzeczki z truskawkami, woda źródlana
2024-04-24 Środa	Bufka grahamka z masłem (mleko, gluten pszenny), parówka z szynki z ketchupem, pomidor, ogórek, szczypiorek, rzodkiewka herbata malinowa Drugie śniadanie: banan, czekolada gorzka (mleko)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, boczkiem i z ziemniakami (seler), bułki na parze z musem śmietankowo-truskawkowym (mleko, jaja, gluten pszenny), kompot ananasowy z mango, woda źródlana
2024-04-25 Czwartek	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny), ser żółty (mleko), pomidor, ogórek, jajko, szczypiorek, paszтет drobiowy, rzodkiewka, sałata, kakao na mleku Drugie śniadanie: kefir z owocami (mleko)	Zupa wiosenna z kalaflorem i koperkiem (seler, mleko) ryż, potrawka z indyka z warzywami (gluten pszenny, mleko), kompot czarnej porzeczki z jabłkami i cynamonem, woda źródlana
2024-04-26 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko, gluten) pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), pasta z wędzonej makreli z serem białym i jajkiem (mleko, ryby, jaja), rzodkiewka, sałata, papryka, herbata malinowa Drugie śniadanie: grysik z kaszy manny z musem malinowym (mleko, gluten pszenny)	Barszcz czerwony z makaronem (mleko, seler), zapiekanka ziemniaczana z sosem gulaszowym (mleko, jaja, gluten pszenny), sałatką z białej kapusty z tartą marchewką, jabłkiem i pietruszką (mleko), kompot z gruszkowy z jabłkami i miętą, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECHY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI