

Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa5,55-114 Wisznia Mała

	Śniadanie/Drugie śniadanie	Obiad
2025-06-23 Poniedziałek	Zupa mleczna z sucharami (mleko, gluten pszenny), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny żytni), ogórek, sałata, ogórek kiszony, szynka, papryka, pomidor, szczypiorek, herbata rumiankowa Drugie śniadanie: mix owoców	Zupa ogórkowa z ziemniakami (mleko, seler), ryż z polewą śmietankowo-truskawkową (mleko), marchewką do chrupania, kompot wieloowocowy, woda źródlana
2025-06-24 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko, gluten pszenny), bułka weka z masłem (mleko, gluten pszenny), pasta jajeczna z przecierem pomidorowym i szczypiorkiem (jaja, mleko), pomidor, ogórek kiszony, herbata zielona z cytryną Drugie śniadanie: soczek owocowy, wafel ryżowy	Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten pszenny), ziemniaki z koperkiem, duszony filet z miruny w warzywach na parze (mleko, ryby), kompot z jabłkowy z sokiem z czarnej porzeczki, woda źródlana
2025-06-25 Środa	Bułka grahamka z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), parówka z szynki (soja) ketchup, pomidor, ogórek, sałata, herbata bawarka (mleko) Drugie śniadanie: kasza manna z czekoladą i bakaliami (mleko, gluten pszenny, orzechy)	Zupa fasolowa z ziemniakami (seler, mleko), spaghetti carbonara z boczkiem (mleko, jaja, gluten pszenny), kompot z czarnej porzeczki, woda źródlana
2025-06-26 Czwartek	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny żytni), ogórek, sałata, papryka, pomidor, szczypiorek, ser żółty (mleko), pasztet, kakao na mleku Drugie śniadanie: arbuz, chrupki kukurydziane	Zupa botwinka z ziemniakami (seler, mleko), kasza gryczana, pulpety wieprzowe w sosie własnym (jaja, gluten pszenny), ogórek kiszony, kompot z owoców leśnych, woda źródlana
2025-06-27 Piątek	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny żytni), ser biały (mleko), dżem, papryka, pomidor, szczypiorek, sałata, kawa zbożowa na mleku (gluten jęczmienny, mleko) Drugie śniadanie: sałatka owocowa z jogurtem naturalnym (mleko)	Zupa czerwonej soczewicy z ziemniakami i grzankami (seler, gluten pszenny), kasza kuskus (gluten pszenny), potrawka z indyka z warzywami (mleko, gluten), kompot wieloowocowy z malinami, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z
Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia
26 lipca 2016r. w sprawie grup środków
spożywczych przeznaczonych do sprzedaży
dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu
oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać
środki spożywcze stosowane w ramach
żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w
tych jednostkach. Alergeny oznaczono
zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu
Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z
dnia 25 października 2011r. w sprawie
przekazywania konsumentom informacji na
temat żywności, obowiązującym od
13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać
substancje alergizujące (poniżej wykaz
alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica,
jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECZY (migdał, orzech laskowy, orzech
włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech
brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy,
orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI