

Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa 5, 55-114 Wisznia Mała

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2023-03-27 Poniedziałek	Zupa mleczna z sucharami (mleko, gluten pszenny), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten: pszenny, żytni), szynka, pomidor, sałata, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z miodem i cytryną Drugie śniadanie: jabłko, gruszka, chrupki kukurydziane	Zupa kapuśniak z ziemniakami i przecierem pomidorowym (seler), ziemniaki puree (mleko), jajko sadzone, surówka z czerwonej kapusty, kompot ananasy, woda źródlana
2023-03-28 Wtorek	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny), ser żółty (mleko), jajko, pasztet, pomidor, szczypiorek, rzodkiewka, sałata, papryka, kawa inka na mleku (mleko, gluten) Drugie śniadanie: melon, jabłko	Zupa wielowarzywna z brukselką i z ziemniakami (seler, gluten mleko) ryż, potrawka z indyką z warzywami (mleko, gluten), kompot z czarnej porzeczki z owocami leśnymi, woda źródlana
2023-03-29 Środa	Bułka kajzerka z masłem, bułka grahamka (mleko, gluten pszenny), parówka z szynki, ketchup łagodny, pomidor, ogórek, herbata malinowa Drugie śniadanie: banan	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem (mleko, seler), kluski leniwe z bułką tartą (mleko, jaja, gluten), surówka z tartej marchewki z jabłkiem, kompot wiśniowy z gruszką jabłkiem i cynamonem, woda źródlana
2023-03-30 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko, gluten) pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny), ser biały (mleko), papryka, sałata, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, dżem owocowy, kawa inka (mleko, gluten) Drugie śniadanie: kisiel z czerwoną porzeczka	Zupa krem z czerwonej soczewicy (mleko, seler), ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony z kaszą gryczaną (gluten pszenny, jaja), sałatka z duszonych buraczków (mleko), kompot pomarańczowy, woda źródlana
2023-03-31 Piątek	Bułka weka z masłem (mleko, gluten pszenny), pasta z wędzonej makreli z jajkiem serem białym i groszkiem (mleko, jaja, ryby), pomidor, szczypiorek, rzodkiewka, papryka, herbata z miodem i cytryną Drugie śniadanie: czekoladowy grysik z kaszy jaglanej z bananem i bakaliami (mleko, orzechy)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (seler, mleko), makaron rurki z polewą śmietankowo-truskawkową (gluten), marchewka do chrupania, kompot truskawkowy, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECHY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI